

FEGYVERNEK VSE

EGYESÜLETI KÉZIKÖNYV

1.0



"Soha ne add fel, küzdj az álmaidért..."

Tartalomjegyzék

Tartalomjegyzék	2
TEVÉKENYSÉGE	3
AZ EGYESÜLET FELÉPÍTÉSE	3
FILOZÓFIÁNK	4
A KLUB ELVÁRÁSAI	4
Játékosok felé:	4
Szülők felé:	4
FUTBALLFILOZÓFIÁNK	5
HITVALLÁS	5
STRATÉGIAI CÉLJAINK	5
KÉPZÉSI CÉLJAINK	6
U7 korosztály képzési céljai - JÁTÉKÖRÖM – ÉN ÉS A LABDA	6
Kiemelt feladatok U7	6
U9 korosztály képzési céljai - JÁTÉKÖRÖM – ÉN - a LABDA – és a TÁRSAM	6
Kiemelt feladatok U9	6
U11 korosztály képzési céljai JÁTÉKÖRÖM - ÉN - a LABDA – és a TÁRSAM	7
Kiemelt feladatok U11	7
U13 korosztály képzési céljai - JÁTÉKÖRÖM - ÉN - és a CSAPAT	7
Kiemelt feladatok U13	7
U16-U19 korosztályok képzési céljai	8
SZAKMAI KÉPZETTSÉG	9
Jelenlegi helyzet	9
Sportszakemberi képzettségi cél	9

TEVÉKENYSÉGE

A Fegyvernek VSE a település egyetlen sportegyesülete! Jelenleg a labdarúgó szakosztály mellett a női kézilabda és a fogathajtó szakosztálya működik.

A klub elsődleges tevékenysége a labdarúgó utánpótlás nevelés, de lehetőséget nyújt a felnőtt labdarúgók sportolására is.

Jelenleg az egyesület 8 korcsoportját versenyezteti, valamint az óvodáskorúak (5 évesek) sportolásra való nevelését végzi. Az egyesület kistérség egyik meghatározó sportegyesülete, mely a környező települések gyerekeinek is sportolási lehetőséget nyújt. A szervezet tagjainak túlnyomó többségét 21 éves kor alatti gyerekek alkotják.

AZ EGYESÜLET FELÉPÍTÉSE



FILOZÓFIÁNK

Az 1925-ben alakult egykori Levente egyesületből nőtte ki magát a többszöri névváltoztatás követően a mai Fegyvernek Városi Sportegyesület, mely büszke lehet múltjára és jelenére egyaránt.

Legjobb szereplése a 2000-es évek közepére tehető, amikor a Labdarúgó NBIII-ban szerepelhetett!

A klub eltökélt célja az utánpótlás nevelésben rejlik!

Klubunk elsődleges célja, hogy olyan labdarúgókat neveljen ki, akik mind a magánéletben, mind a sport területén példaképekké váljanak a fiatalok előtt. Ezen feladat megvalósításához a szülői jelenlétet fontosnak tarja a klub, tevékeny részvételt alakít ki az utánpótlás korosztályokban a szülőkkel.

Természetesen a klub működése szempontjából fontos feladat a támogatók felderítése és partneri kapcsolatok kialakítása. Az egyesület elsődleges támogatója a város önkormányzata, mely évtizedek óta zászlóshajója ennek a területnek. Nem csak támogatóként, de az sporttelep fenntartását is biztosítja egyesületünk kéréseinek és igényeinek megfelelően.

A KLUB ELVÁRÁSAI

Játékosok felé:

- Elvárjuk, hogy mindig légy szerény, soha ne becsüld le ellenfeled
- Mindig add önmagad, de soha ne felejtse el, hogy csapatban játszol
- Hallgass az edzőre, mert ő a legfőbb támogatód
- Légy csapatjátékos,
- Soha ne add fel, küzdj az álmaidért

Szülők felé:

- Elvárjuk, hogy a szülők, hozzátartozók a mérkőzések alatt sportszerűen szurkoljanak, sportszerű viselkedésükkel folyamatosan példát mutassanak minden játékosnak, a többi szülőnek, s az ellenfél szurkolóinak is.
- Elvárjuk, hogy a mérkőzéseken hagyják a gyerekeket önfeledten, felszabadultan, önállóan játszani, ne adjanak utasításokat. A szülők az edzésen „csendes megfigyelőként” vesznek részt.
- Tapssal jutalmazza a jó teljesítést mind győzelem, mind pedig vereség esetén is.
- Szülők az öltözőben nem tartózkodhatnak.
- Javasoljuk a szülőknek, hogy a gyermeket érintő bármely kérdés, kérdés, probléma esetén forduljanak bizalommal az edzőkhöz,
- Kérjük a szülőket, hogy a csapattal, edzővel, játékosokkal kapcsolatos esetleges észrevételeiket közvetlenül és négy szemközt kizárólag az edzőknek fogalmazzák meg.
- Az Egyesület minden önkéntes és önzetlen segítséget, támogatást köszönettel és hálával fogad. Természetes, hogy amennyiben a szülő egyben támogató is, gyermekének ez semmilyen kiváltságot, előnyt nem jelenthet.

FUTBALLFILOZÓFIÁNK

Egyesületünk eltökélt célja az utánpótlás nevelés. Edzőink ennek tükrében képzik a játékosokat. A labdarúgást nagyon sokféleképpen lehet megközelíteni: a szervezettség oldaláról, a küzdőszellem oldaláról, a játék szépségének oldaláról, a stílus oldaláról, a játékszervezés oldaláról, a játékkoncepció oldaláról, a képességek oldaláról és még sok egyéb szempontból. Klubunk, és edzőink hitvallása, hogy ezek összességét kell vizsgálni! A csapat egyénekből áll, az egyének különbözőek, ki ebben, ki abban nő társai fölé, de egyéniségeket kell nevelni, akik később csapatba illeszthetők és magukon viselik azokat a jegyeket, amelyeket klubunk utánpótlás-korosztályaiban töltöttek!

HITVALLÁS

Hiszünk benne, hogy a magyar labdarúgás színterén rövidesen feltűnhet egy a Klubunkban nevelkedett futballista! Ennek elérése érdekében egyesületünk mindent megtesz, hogy mind szakmailag, mind infrastrukturálisan olyan környezetet teremtsen a fiatal és ezáltal a felnőtt labdarúgóinknak, hogy az pályafutásukat ez nagyban segítse. Abban hiszünk, hogy azon gyerekek, akik egy-egy magasabb osztályú klub látókörébe kerülnek, majdan jó hírért vihetik egyesületünknek és hivatásos labdarúgóvá válhatnak. Azon játékosok akik, pedig maradnak nevelőklubjuknál, vagy évek múltán visszatérnek hozzánk, az évek alatti képzésnek köszönhetően újra sikercsapatot alkothatnak. Ennek tükrében segítjük őket a továbblépésben.

Klubunk mindent megtesz, hogy azon kiemelt utánpótlás nevelő klubok, akik fantáziát látnak egyesületünk fiatal labdarúgóiban partnerként tekintsenek ránk. Ez jelen viszonylatban erkölcsi, de távlati célként anyagi elismerést is hozhat.

STRATÉGIAI CÉLJAINK

Egyesületünk jelenleg infrastrukturális szempontból remek adottságokkal rendelkezik. Sportolásra a Városi Önkormányzat tulajdonát képező Városi Sporttelepet használják, mely 2 db füves labdarúgó pályát (edzőpálya villanyvilágítással ellátott) 2 db műfüves kispályát foglal magába, melyből az egyik villanyvilágítással van ellátva. Az infrastrukturális helyzete megyei szinten igen jónak mondható. A TAO fejlesztések eredményeként teljesen megújult az évek során a sportpálya öltözőépülete, a pályák automata öntöző-berendezéssel lettek fejlesztve. A sportlétesítmény nézőtere 360 műanyag székekkel van ellátva. A nézőtér 2018. évben teljes hosszában fedetté vált TAO forrásból. Ezen remek adottságoknak köszönhetően az utánpótlás korú labdarúgóink létszáma is jónak mondható, de természetesen nem mondhatunk le a létszámnövelesről. Ezért folyamatosan segítjük a helyi iskolák és óvodák sportrendezvényeit szakmai és eszközállományunkkal.

Az előző évekhez hasonlóan, folyamatosan részt kíván venni az egyesület a Bozsik-program egyesületi versenyein, fesztiváljain.

Számos sportrendezvény szervezője volt korábban is a klub és ezt a tevékenységét folytatnia kell, hisz a versenysport mellett támogatja az amatőrök sportrendezvényeit is. Segíti a Városi kispályás labdarúgó bajnokságot a sportpálya, mezek, labdák eszközök biztosításával és ezen tevékenységét meg is kívánja tartani a jövőben is.

Cél, hogy a felnőtt gárdából kiöregedő játékosokat is az egyesület kötelékében tartsa. Edzőként, segítőként, vagy távlati célként egy „Öregfiúk” korosztály elindításával.

Sajnos jelenleg nem rendelkezik sem klubunk, sem településünk olyan szabványos méretű fedett pályával, amelyben a téli felkészülések alkalmával az utánpótlás sportolóinknak biztosítani tudnánk az edzéseket. Ezen hiányosság megoldását céloztuk meg az elmúlt években TAO pályázataink benyújtásakor, amikor Sportcsarnok építését kezdeményeztük. Sajnos ezen cél elérése egyelőre várat magára. Talán egy mobil sátras pályabefedés rövidebb időn belül megoldást jelenthet. Ezen cél

elérése érdekében keressük támogatóinkat, akik a TAO pályázat keretében tudnak a kezdeményezés mellé állni, segítve ezzel utánpótlás-sportolóink fejlődését.

KÉPZÉSI CÉLJAINK

Klubunk képzési céljait korosztályokra bontottuk. Edzőink a korosztályi sajátosságok és korosztályi képzési célok figyelembe vételével oktatják sportolóinkat. Képzési céljainkat és feladatainkat a Grassroots alapelvei mentén építettük fel.

U7 korosztály képzési céljai - JÁTÉKÖRÖM – ÉN ÉS A LABDA

- a játék megszerettetése
- sportághoz kötődés
- önbizalom kiépítése
- a technikai alapok oktatása játékokon keresztül
- alapvető mozgáskultúra kialakítása

Kiemelt feladatok U7

- a gyerekek mozgásigényének kielégítése
- a játékok bemutatása
- a játékok és játékformák gyakori és változatos ismétlése
- utánzó képesség fejlesztése
- gyerekekre jellemző nyelvezet használata
- labdaérezkelés fejlesztése
- állandó sikerélmény biztosítása
- dicséret, motiváció

Ezen korosztályú gyermekek számára a legnagyobb örömet a játék okozza, ezért az edzéseket játékos formába kell az edzőknek felépítenie. A gyerekek számára alapvető és egyszerű szituációkat kell biztosítani, amelyet minden gyermek képes teljesíteni és ezek a motivációjukkal összhangban állnak.

Az edzéseken a következő játéktípusokat kell alkalmazni

- gyakorló játékok
- szerepjátékok, szimbólumjátékok
- kisjátékok

U9 korosztály képzési céljai - JÁTÉKÖRÖM – ÉN - a LABDA – és a TÁRSAM

- labdaérezkelés, labdabiztonság fejlesztése
- játékelemek oktatása, fejlesztése
- játékhelyzetek oktatása, a játék alaptényezőinek megismerése
- koordináció, ügyesség, gyorsaság, stabilizáció fejlesztése

Kiemelt feladatok U9

- a technika érvényesülése a játékhelyzetek megoldásában
- átadások – átvételek
- az első labdaérintés fontossága
- helyezkedés, elszakadás az ellenféltől
- labdabiztonság, labdavezetés, cselezés tempó és irányváltásokkal
- kapura lövés

- labdabirtoklás alap játékelképzelései
- alap játékelképzelések az ellenfél labdabirtoklásánál
- labdabirtoklás váltások felismerése
- kétoldalúság

U11 korosztály képzési céljai- JÁTÉKÖRÖM - ÉN - a LABDA – és a TÁRSAM

- a játék megszerettetése
- játékerettség
- a játékszemlélet fejlesztése - tanulás játékokkal
- koordináció, ügyesség fejlesztése
- játék helyzetek oktatása, a mérkőzés alaptényezőinek megismerése kisjátékokkal

Kiemelt feladatok U11

- egyéni és csoporttaktikai viselkedés
- párharc - cselek összekötése tempóváltással
- játék helyzetek megoldása kisjátékokban
- átváltások - átkapcsolások
- összjáték - összejátszás
- ritmus - dinamika
- reakció gyorsaság, gyorság fejlesztése
- mozgáskoordináció –mozgáskészség kialakítása
- korosztályos játékrendszerek feladatainak ismerete
- fejelés
- erős átadások - lábra
- hatékony átvételek
- szélességi és mélységi játék
- üres terület képzés, bejátszás védők mögé
- háromszög játék
- labdáshoz közelítés
- szélességi, mélységi tagozódás
- kényszerítő
- területvédekezés feladatai
- 2-3-4-játékos együttműködése

U13 korosztály képzési céljai - JÁTÉKÖRÖM - ÉN - és a CSAPAT

- Mérkőzésérettség
- Csapat,csapatrészek, egyéni feladatköreinek elsajátítása
- Mérkőzéstapasztalat szerzése
- Futball kondíció, törzs tartóizomzatának, a gyorsaság technikai oldalának fejlesztése
- Egyéni képzés

Kiemelt feladatok U13

- Játékosok egymás közötti helyes távolsága
- 2-3-4-játékos együttműködése
- Csapatrészek együttműködésének kialakítása
- Játék tengelyben és széleken

- Mélységi játék
- Az ellenfél saját térfelén történő zavarása
- Létszámfölény a labda körül
- Fejelés
- nagypályás technikai végrehajtások, alkalmazkodás a megnövekedett távolságokhoz (más erőközlés, más szögben történő kivitelezés)
- indítások labdavezetésből mélységi beinduló társ irányába.
- pontrúgások technikai végrehajtásának oktatása, gyakoroltatása (szögletek, szabadrúgások)
- fejelés, lövés kapura beadásból
- alapkoordinációs gyakorlatok újbóli használata „szétesett” mozgások újbóli összerendezése alap koordinációs formákkal, futóiskolákkal
- gyorsaságfejlesztés, lépésfrekvencia fejlesztése

U16-U19 korosztályok képzési céljai

- Tudatos egyéni és közösségi teljesítmény
- A pozícióhoz szükséges speciális technika
- Az egyéni és a közösségi célok összhangja
- Az egyén felelőssége a felkészülésben
- Az életvitel és a teljesítmény kapcsolata
- Felkészülés a pályán kívül
- Felnőtt csapatba való integráció

SZAKMAI KÉPZETTSÉG

Jelenlegi helyzet

Egyesületünk jelenleg 7 korosztályban versenyezteti csapatait. Sportszakembereink képzettsége az osztályhoz képest átlagosnak mondható, így minden korosztályban szakképzett edző vezetésével folyhat a munka.

- UEFA GRASSROOTS C diplomával rendelkező edzőink száma 4 fő
- AMATŐR C diplomával rendelkező edzőink száma 1 fő
- AMATŐR C diploma megszerzése folyamatban 1 fő
- UEFA B diplomával és licenszkártyával rendelkező edzőink száma: 1 fő
- UEFA B diplomával de licenszkártyával nem rendelkező edzőink száma: 1 fő
- Amatőr sportszervezői végzettség 1 fő

Sportszakemberi képzettségi cél

Legfőbb cél, hogy minden évben bővüljön a sportszakembereink száma. Ennek érdekében az induló edzői és egyéb sportszakmai tanfolyamokra és továbbképzésekre jelentkeztetjük jelenlegi és egykor labdarúgóinkat: Fontos célkitűzés, hogy olyan helyi sportszakemberek dolgozzanak egyesületünkben, akik szívügyüknek tekintik a fegyverneki labdarúgás fejlődését. Fontos, hogy szakembereink megfelelő jutásban részesüljenek az elvégzett munkájukért ezért minden évben a TAO forrás egy részét az utánpótlás nevelésben ténykedő szakemberek juttatására fordítjuk.

Fegyvernek, 2020.11.15

Összeállította: Faragó Zsolt Grassroots C diplomás edző